

ポプラの

昼食サービス

地域活動支援センター・ポプラにて簡単なランチを提供します

2025 年 11 月 25 日（火）

12 : 00 ~ 13 : 00

メニュー（予定）

あんかけ焼きそば、スープ
デザート

おひとり 300 円 で食べられます

定員：10 名

お申し込み【要予約】 11 月 20 日（木）15 時までに

お電話 026-219-2780、または来所時にスタッフまでご予約下さい

※当日の申し込みも可能です 10 : 00 ~ 11 : 00 にお電話にてお問合せください



地域活動支援センター・ポプラ

〒380-0838

長野県長野市県町 460-2 長教ビル 2 階 203 号室

電話 026-219-2780