

ポプラの

昼食サービス

地域活動支援センター・ポプラにて簡単なランチを提供します

2025 年 9 月 29 日（月）

12：00 ～ 13：00

メニュー（予定）

カレーライス、サラダ、スープ

おひとり 300 円 で食べられます



（画像はイメージです）

お申し込み【要予約】 9 月 26 日（金）15 時までに

お電話 026-219-2780、またはスタッフまでご予約下さい

※当日の申し込みも可能です 10：00～11：00 にお電話にてお問合せください

地域活動支援センター・ポプラ

〒380-0838

長野県長野市県町 460-2 長教ビル 2 階 203 号室

電話 026-219-2780

ポプラの

昼食サービス

地域活動支援センター・ポプラにて簡単なランチを提供します

2025 年 10 月 29 日（水）

12：00 ～ 13：00

メニュー（予定）麻婆豆腐定食

（麻婆豆腐、小鉢、漬物、
ご飯、中華スープ、フルーツ杏仁）

おひとり 300 円 で食べられます



（画像はイメージです）

定員：10 名

お申し込み【要予約】 10 月 27 日（月）15 時までに

お電話 026-219-2780、または来所時にスタッフまでご予約下さい

※当日の申し込みも可能です 10：00～11：00 にお電話にてお問合せください

地域活動支援センター・ポプラ

〒380-0838

長野県長野市県町 460-2 長教ビル 2 階 203 号室

電話 026-219-2780