

令和7年度 長野市精神障害者地域移行・地域生活支援事業

精神保健福祉講座カリキュラム

主催 NPO 法人ポプラの会

精神障害者の地域移行と地域生活定着支援を行う為の講座を開催します。

対象は精神保健福祉に関わる方、興味のある方、どなたでも。

今年度は特にコミュニケーションの取り方や合理的配慮について重点を置いています。

皆様のご参加をお待ちしております。

関係者各位にも是非、御周知頂けますようお願い申し上げます。

対 象：当事者、家族、支援者、ボランティア、精神保健に興味のある方、どなたでも

参加費：無料

令和7年度 長野市精神障害者地域移行・地域生活支援事業による講座

今年度も精神保健福祉講座を開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

	第一回 10月6日(月)	第二回 10月7日(火)	第三回 10月10日(金)	第四回 10月10日(金)
時間	13:00~15:00 受付 12:30	13:00~15:00 受付 12:30	13:00~14:30 14:30~14:40 休憩 受付 12:30	14:40~16:00
場所	長野市生涯学習 センター4階 第一大学習室	長野市生涯学習 センター4階 第一大学習室	長野市生涯学習 センター4階 第一大学習室	長野市生涯学習 センター4階 第一大学習室
講師	土井まゆみ氏 (社会福祉法人絆の 会 理事長)	二宮美和氏 (長野県精神保健福 祉士協会会長)	シンポジウム 当事者・家族・支援者のシンポ ジスト 山本悦夫氏(ポプラの会会長) 深村保美氏(杜の家・地域移行 ピアサポーター) 高橋きよみ氏 (小谷村 精神保健福祉ボランテ ィア「カモミール」) 小林千香氏 (長野市北部障害者相談支援セ ンター専門員) 中村美優氏(長野大学社会福祉 学部4年生) ファシリテーター・ 大堀尚美氏(ポプラの会事務局 長)	演習 参加者：来場者全員 グループワークを行 う。 グループに分かれて 日々のコミュニケーション、相手と自分の尊 重について互いの実践 の発表をし、振り返り をする。 今後の活動、対人関 係、仕事、生活に生か すことが目標。
演題	「相手に寄り添うコ ミュニケーション」	「働く場の合理的配 慮」 ～働く為にはどんな理 解や合理的配慮があ ると良いか	「対人関係・コミュニ ケーションにおいて大 事になっているこ と」	「対人関係・コミュニ ケーションについて大 事になっているこ と」
形式	講師来場・オンライ ン可	講師来場・オンライン 可	講師来場・オンライン可	来場・オンライン不可

12:30 受付開始 13:00 開始です。参加費：無料

申込み締切：2025年10月1日(水) 来場の方は当日参加も可。

オンライン受講の方は事前申込要。詳細、申し込み書は裏面の申込み用紙をご利用ください。.

令7年度長野市精神障害者地域移行・地域生活支援事業

精神保健福祉講座 受講申込書

- ① ご氏名 (ひらがな)
- ② お立場 (複数回答可) 当事者・ピアサポーター・ご家族・支援者・施設職員・ボランティア
・学生・教育機関・興味関心がある・行政関係・その他 (○をしてください・複数可)
- ③ ご住所 〒
- ④ 所属先 (所属が無い場合には記さなくて結構です)
- ⑤ 日中連絡の取れる連絡先 (電話番号)
- ⑥ オンラインでの受講希望の方はメールアドレスをハッキリとお書きください。
事前に資料と URL をお送りします。
- ⑦ オンラインで一緒に参加される場合の人数 (複数の場合) 人
- HP にも要項・申込書を掲載します。
申込み・お問い合わせ：NPO法人ポプラの会 (電話 026-219-2780 FAX 026-219-2740)
メールアドレス E-mail: nagano.peer-support@kind.ocn.ne.jp

※受講希望の方は○をして下さい。
受講希望の方は講義の参加方法 (来場 or オンライン) に○をしてください。

第1回 10月6日(月) 来場・オンライン	第2回 10月7日(火) 来場・オンライン	第3回 10月10日(金) 来場・オンライン	第4回 10月10日(金) 演習
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------

<お願い>受講する際に必要な配慮や事務局に知っていて欲しいこと等がございましたらお書きください。

- ※ 参加費：無料 ※ 申し込み締切り：2025年10月1日(水)
※ 来場の方は当日参加可 ※ 申込は FAX・E-mail・郵送・持参にてお申込み下さい。

FAXの方は鏡文無しでお送りください。

※ポプラの会 HP でもご案内します。*申込みは申込用紙をご利用ください。

※配慮が必要なことがございましたら申込用紙にご記入ください。

※参加費：無料

※申込み：オンラインの場合は事前にアドレス登録をしますので必要 (来場される方は当日参加も可)

※オンラインの受講希望の申込みをされた方には事前に URL と資料お送りします。

資料は事前に申込みをされた方のみでお願いします。

※10月10日の演習は対面のみです。事前に申し込み頂くか当日参加でも結構です。

お申込み・お問合せ
NPO 法人ポプラの会
〒380-0838 長野市県町 460-2 長教ビル 2 階 203
電話 026-219-2780 FAX 026-219-2740
E-mail: nagano.peer-support@kind.ocn.ne.jp
URL: <https://www.poplar-nagano.org>
担当：山本・大堀