（1ページに続く）本年は、ピアサポートの推進に係る施策提言、地域での障がい理解の推進を目指した普及啓発、社会的入院者の地域移行支援などを重点目標として活動してまいります。具体的には、社会的入院者への支援として、関係機関支援者と共にピアの立場で病院等への訪問をし、地域移行への相談とエンパワメントを行うこと、長野県障がい者の地域交通網を考える会の構成員として公共交通運賃の割引の実現を目指すこと、また福祉医療の窓口無料化に取り組むこと等に取り組むことを平成30年度事業計画として掲げております。

会員の皆さまのご協力によって実現を目指します。これからも一層のご支援をよろしくお願い申し上げます。

総会・交流会を振り返って～役員として～

R.H.さん

　　4月21日、長野県ピアサポートネットワークの総会・交流会が開催されました。まず会場に到着してからは役員全員が協力して準備にあたり、「このやり方でどうでしょうか？」などと声をかけ合って、一人ひとりが積極的に分担された役割を担いました。総会が始まると、平成29年度の事業報告・収支報告・平成30年度の事業計画・予算報告・役員紹介が行われました。県内各地域から集まってくださった皆様が真剣に聞き入っていました。総会が終わると、各グループに分かれて交流会が開かれました。私のグループでは、「自分の将来の夢について」や「快適な睡眠をとるために」などのテーマで話し合いが行われました。快適な睡眠に関する話し合いでは、「抱き枕やぬいぐるみを抱いて寝ると安心できる」「心地よい香りをかぐとリラックスできる」などの意見が次々と出されました。それぞれの思いを聴き合い、とても賑やかな時間を過ごせたように感じます。ピアサポの交流会を通じて、新たな交流が今後も深められるといいなと思います。

![C:\Users\PCUser\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\YPPYENP3\camellia-1813113_960_720[1].png]()*福祉サービス*

〇やっぱり当事者の力はすごい。これからも自信を持ってピアの活動をして行きたいと思います。(男性・50代・当事者)

○色々な意見、考えが聞けて良かったと思います。休日に一人でいるよりも、楽しい時間が持てました。（男性・40代・当事者）

○支援者という立場で参加させていただきましたが、普段は聞けない当事者の方の素直な意見が聞けて良かったです。ピアサポーターの方の司会、スムーズで良かったです。どのようにその力が付くのか教えていただきたいと思いました。(女性・20代・福祉施設スタッフ)

〇年々、総会、交流会に出席してくだる方が増えて、賑やかになりとても嬉しいです。お顔とお名前は存じていても、あまり話したことの無い方とも、ゆっくりお話しできて互いに楽しい時を過ごせました。来年度も沢山の方と思いを語り合いお話出来るといいなと思います。（女性・50代・役員）

**参加者のアンケートから**

〇交流会に参加するといつも温かい気持ちになります。当事者の皆さんに教えて頂くことがとても多く、顔を合わせる全員の方とお話したい気持ちになります。皆さんのお話から、仲間を集うことの大切さを感じ、障害があっても無くても年をとっても若くても妊婦さんも子どもも・・・誰もが平等に暮らせる世の中になるよう、みんなが力を合わせていけたら・・・と思いました。(女性・40代・福祉施設スタッフ)

○ざっくばらんに自由に自分の思いを話せてすっきりすることができました。人と人とのつながり、自分の思いをためておかずに吐き出すことを再認識できました。貴重な時間をありがとうございました。(男性・40代・会員)

○総会―滞りなく承認され30年年度事業が活発に実行出来ます事を祈ります。交流会―各地区から参加されたメンバーさんの話が聞けて良かったです。グループに専門家の方がいらっしゃって課題が深まって良かったです。福祉サービ企画に入れて欲しいです。

（女性・70代・当事者家族）

〇やっぱり当事者の力はすごい。これからも自信を持ってピアの活動をして行きたいと思います。(男性・50代・当事者)

○色々な意見、考えが聞けて良かったと思います。休日に一人でいるよりも、楽しい時間が持てました。（男性・40代・当事者）

○支援者という立場で参加させていただきましたが、普段は聞けない当事者の方の素直な意見が聞けて良かったです。ピアサポーターの方の司会、スムーズで良かったです。どのようにその力が付くのか教えていただきたいと思いました。(女性・20代・福祉施設スタッフ)