

ポブランド

暑気払い で楽しんで、暑い夏を乗り切ろう！！

日にち：令和元年7月19日（金）

場所：食事会 すたみな太郎須坂インター店

須坂市井上 772-1 Tel：026-248-2244

カラオケ カラオケ BanBan

長野高田店長野市高田 1744-1 Tel：026-244-4577



- 11：00 社会福祉総合センター1階ロビー集合（現地集合の方は直接お店に11：30に集合）
- 11：30 すたみな太郎（須坂インター店）到着 お食事会開始（会計は事前に済ませる）
- 13：00 お食事会終了 移動
- 13：30 カラオケ BanBan（長野高田店）でカラオケ開始
- 17：00 終了 現地解散（送迎の方は車で移動）
- 17：20頃 長野県社会福祉総合センターで解散

☆ 今年は暑気払いとして食事会とカラオケを開催します。

食事会は須坂市のすたみな太郎で焼き肉食べ放題です。その後移動してカラオケに行きます。

☆送迎について・交通手段

当日はご希望の方はスタッフの車で送迎があります。ご自分でお車など移動手段が確保できる方は、現地集合でも結構です。食事のみ、カラオケのみのご参加も可能ですが、その場合は各自ご自分で移動手段の確保をお願いいたします。

スタッフの車で送迎いたしますが、一日自動車保険に加入いたしますのでご安心ください。

車の台数確保と自動車保険の関係で、事前に送迎される方の人数を把握したいのでご連絡ください。

送迎希望の方 申込締め切り 7月16日（火）15：00

☆キャンセルの場合

送迎を申し込まれた方でキャンセルされる方はポプラの会に事前にご連絡ください。

当日キャンセルの場合は山本携帯（090-4360-6473）に午前10時30分までにご連絡ください。

☆ 行事保険 加入します。当日の怪我や損害の補償などがあります。保険料はポプラが負担します。

費用 ○ すたみな太郎須坂インター店

平日ランチ食べ放題 90分コース 大人：1,339円 60歳以上(シルバー料金)：1,285円

ソフトドリンク飲み放題ソフトクリーム付きが付きます。

（ソフトドリンク代はポプラから補助が出るので皆さんの自己負担はありません）

会計… お食事前、一人一人個別にお会計となります。

○ カラオケ BanBan 長野高田店

フリータイム 1人600円 ソフトドリンクバー無料、持ち込み可

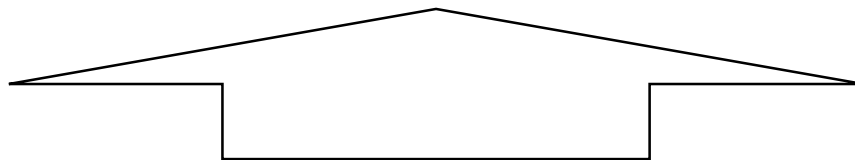
（料金は572円ですが、600円お預かりして、お釣り28円はポブランドのお茶代に充てます）

カラオケの料金は現地で開始前に各自精算します。なるべくお釣りの無い様をお願いします。

キャンセル料 当日のキャンセルでもキャンセル料はかかりません。

申込 裏面に申込書に記入してお申し込みください。FAX、郵送、メール、事務局に持参をお願いします。

参加者 ポブランドメンバー ポプラの会会員 地域活動支援センター・ポプラの利用登録者 スタッフ



F A X 026-224-3777

NPO 法人ポプラの会 地域活動支援センター・ポプラ

暑気払い食事会・カラオケ

参加申込書

氏 名	
住 所	〒
性 別	1) 男性 2) 女性
電 話 ※日中連絡がとれる番号	自宅
	携帯電話
選 択 項 目 (○を付けて選択してください)	食事・カラオケ両方参加 食事のみ カラオケのみ 1. 送迎希望 2. 送迎を希望しない(2の方は以下に○をしてください) 自分で運転する 公共交通機関を利用 家族か友人に乗せてもらう 他()

NPO 法人ポプラの会 地域活動支援センター・ポプラ

〒380-0928

長野県長野市若里7-1-7

長野県社会福祉総合センター2階

電話 026-228-3344

FAX 026-224-3777

E-mail: nagano.peer-support@kind.ocn.ne.jp

担当：山本・谷口・原山