

## その他（自由記述）

- JR の割引があると助かります。
- 通所、通院を利用するとき、公的交通機関の割引があれば大変助かる。
- 決して経済的に楽な生活ではないし、生き方を広げるうえで交通機関を使いたいので割引があれば幸いですと思う。
- 回数券（バス）の割引をしてほしい。
- 三障害の格差がなくなるのは良いと思う。
- ピアサポート（カウンセリング）の機会を増やしてほしい。
- 精神の方も交通運賃の割引が使えるようにしていただくと助かります。
- 通所のプログラムで外出をしたいとき、JR は高いので使わないで行くことが多いと思う。
- 2 級でも車の税金を免除してほしい。
- JR が割引になると気軽に腕ができる。
- 障害者手帳にメリットがない。
- まずは JR グループが精神障害者割引の適用を行って欲しい。
- JR、長電、タクシーを割引にしてほしい。
- 三障害統一してほしい。
- バスの本数も多くなるとよい。
- タクシーも割引をしてほしい（タクシー代が高い）
- JR の態度には腹が立つ非常に悔しい。
- 福祉医療費で医療、薬局ごとに 500 円ずつ支払いはやめてもらいたい。
- 窓口の無料化にしてほしい。
- 長野県外の JR が自由に使えたらよいのですが。
- 県や交通機関など精神障害者に対する理解が足りない。
- 割引制度によって精神障がい者の社会参加が進み、JR の利用も無碍です。写真付きの手帳があるのですからしっかり確認していただければ、不正乗車にはならないと思う。JR の青春 18 きっぷやジパングの割引は収益を上げるために行っていると思うのです。それと同じで障がい者の割引は収益につながるはずですが、JR は一企業ですが、基盤整備をしたのは国であり国税が使われています。社会的責任も考えていただき、JR の精神障がい者への割引を実現していただきたい。
- 障がい者ということに胡坐をかいているわけではないが、実生活は少ない工賃と年金だけでは厳しい。
- 一般就労したくても病気のためできない現実があり、堂々と手帳を使える日を待ち望みます。
- 長野駅に行くたびに、新幹線できたと思われる観光客がうらやましい。
- 私は障害の影響で病気になり現在半日勤務で給与は 7 万円です。障害年金も受給していますが、生活が大変です。そこで、中小企業支援をしっかりとらううえで県の最低賃金を 1500 円にさせていただけるようよろしくお願いいたします。
- もう少し全般的に向き合い、気持ちの持ちようとか生活の様子を調査して、やはり精神、知的、身体関係なく過ごせればと思う。福祉も高齢者だけでなく若い人にも同じくらい目を向けてくれればいい（若者のほうが、将来、未来があるので）。
- 福祉医療制度ですが通院に使えますが、入院に使えないということで、子供も統合失調症の精神病で、長期入院することになりましたが、月 10 万円ぐらい（高額医療を使って）かかって自分の給与が自給 770 円で、いきなり高額な医療費がかかり、経済負担が大変になった。入院に方も、考えて補助のお金を出してほしい。

- 近くに適切な病院がなく1時間かけて週1でデイケアに通っていますが、1カ月の工賃が2回の通院でなくなってしまうため、自分のお金が持てず家族に頼るしかありません。JRを利用して片道が1000円近くかかります。せめて高齢の親に負担をかけない暮らしがしたいです。障害が重く一般就労は望めそうにありません。どうか経済的に厳しい実態を組んでいただければ嬉しいです。
- タクシーの障害者割引は近隣市町村で同じように適用されるようにしてほしい。
- 路線バスで回数券については障害者割引が聞けなかったもので、回数券についても割引対象にしてほしい。(定期は効きますか)
- 福祉医療制度ではただ振り込みがあるだけで明細が何もなく、時々どのような計算で出ているか疑問に思う時がある。明細が欲しい。
- 福祉制度で1医療機関につき500円上限とあるが、医療は診療と処方があって初めて完了するので1医療機関は病院と薬局と「併せて1とするか、または1医療機関1000円、但し診療のみの場合は500円と明示すべきだと思います。(それによって戻ってくる金額が変わってくるため。)
- 個人的には、今は関係ないことだけれど「障害年金」の申請の手続きが無意味に煩雑なような気がする。何故、障がい認定したクリニックの初診証明書ではいけないかが分からなかった。(認定したところではなくて、その症状を最初に見てもらったクリニックだという・・・)
- JRのみが社会的企業なのに、精神障害のみに差別をしているので、是非JRから運賃割引を実行させたいです。
- もう少しタクシーに割引するような制度。少子高齢化の中、バスに乗る人は高齢者が中心で若年層から発生する精神障害は車やタクシーを使う練習をし、そちらの方が交通割引すべき、本人の自由だが、大切にしたい。タクシーの割引にしてもらいたい方が楽なのだ。
- タクシーの運転手に手帳を提示すると運賃が割引となるが、運転手自体が知らない人が居る。タクシーを頼んで家までの送迎費が高い。
- 収入の範囲内での生活に満足しているのでJRの運賃割引があっても特別にどこか遠くへ行く予定はありません。しなの鉄道、上田電鉄の割引制度が実施された事には大変感謝しております。
- てんかんの発作がもしも電車の中で起こったら困るので、それが心配です。ちょっとこの12月12日に帰りの電車で、発作がなり始めたのでひどく、その点がとても心配や不安です。電車にも車掌さんのほかに、看護師さんは常備乗車してほしい。精神障害はとても孤独だよ。だから、とても一般の人より、強く不安が強くなるので、看護師さんが常備乗車してくれるととても心強いな。
- マイカーの通所助成金をもっと増してほしいです。JRも障がい運賃の割引を実現させてください。
- 精神症でも生活をしていくうえで少ない収入の中でやっているのだから、安くしていただけたら、今後生活しやすくなるから、割引の方を考えてほしいです。
- 高速バスを割引してもらいたい
- 障害基礎年金を3級まで貰えるようにしてもらいたい。
- バスの本数を増やしてほしい。
- 障害者年金が少しずつ減っているから生活に響く。
- 高速バスを割引してもらいたい
- 障害基礎年金を3級まで貰えるようにしてもらいたい。
- バスの本数を増やしてほしい。
- 障害者年金が少しずつ減っているから生活に響く。
- 年金、医療費控除等、色々サービスを使いたいと思っていますが、微妙なところで一步届かず、正直何のために忌まれてきたのか・・・行政の対応に呆れています。
- 新幹線や高速バスが割引になったらありがたい。
- ぐるりん号などの小回りの利く、老人など高齢者で障がい者なども含めた地域の人が気軽に利用できる、交通

機関が増えて欲しい。罰賃の負担が大きいことや、長野は特に自動車がないと不便なので交通（自動車を持っていなかったり運転できない人）弱者の人はとても生活しずらいです。

- 今、子供たちや母親が子供を一人で育てることには、国もよくしてくれるようですが、私たち障がい者も、もっと考えてもらいたいし、年金もなぜか減らされている。子供も大事ですが、私たち障がい者のこと、年金も増やしてほしい。生活がギリギリです。
- 私は自閉症スペクトラムなのですが、障害などの診断だけでは（あるいは薬だけでは）解決しない悩みもあります。何かと戦っているようであったり、辛いことと向かい合って、神経症、思考伝播、被害妄想的なものになります。また、逃げると、社会参加していないようになるのがあります。穏やかに人と交流したいです。
- 長野電鉄の割引がない。
- タクシー代も精神に割引してほしい。
- 通院の際、家族の負担を少なくしてほしい。
- 工賃が後 200 円程／時給を up 致しましたら、やる気も出て、生活も安定し幸いです。
- 地域間の格差があるため（交通・施設など）支援の仕方は色々変わってくると思う。就労支援は開拓者が多くないと中々進まないと思う。
- タクシーが安くなるといいな。
- JR が安くなると助かる。
- 早く安く！
- これからの世の中、大変になると思いますが、差別、偏見がなくなるには健常者でも障がい者もコミュニケーションが必要です。外見で人を判断しない方法を見つけ、現状を楽しくして生きよう。
- 京都での、ACT-K という団体(?) を長野県でも立ち上げることが出来れば、今、日々苦しんで生活している、精神障がい者はかなり楽になると思う。
- 高速道路料金の割引があったら…と良く思います。車で遠くへ行かなければいけない者としては高速代がキツイです。長野は車社会なので、車がないとどこへも行けず、親の支援を受けながら車を買って、ガソリン代を出してもらっている状況です。御社のおかげでしなの鉄道が割引になったと知り、本当に有難うございます。とても助かりました！これからも応援しています。また、協力させてください。
- 県の給付している手帳級と年金額に差があるのが不満だ。現状得ている収入ではとてもじゃないが自立して生活を送れると思えない。
- タクシーの割引券などをもっと配布していただけたら嬉しいです。
- 運賃割引が実現したら、もちろん良いことではあるのですが、割引＝本人の自立とは必ずしもならない為、ある程度の制限を設けて実現に繋がればよいと思います。年金を受け取ることや、様々な支援に罪悪感を感じる（もちろん全てありがたいことではあります。）人もいる為、交通各社様含め、慎重に検討していただけたらと思います。
- しなの鉄道の運賃割引があることを知らなかった。割引制度がある、ない以前にアナウンスされていない実態が差別だと思う。
- 福祉医療制度の負担を先払い制度ではなく、事務処理だけで済むようにしていただきたい。
- 障害年金の受給審査のハードルを低くしてほしい。
- 各種割引、福祉サービスについて知った人だけが得をするという状況だ。もっと情報提供をして欲しい。
- JR の運賃割引が実現すれば、例えば観光地などが大いに盛り上がり、人と人との絆が、一層高まるものと期待しています。
- JR の割引が実現すると助かります。（遠方への通院があるので）
- 通所に関しての助成金（通所奨励費）が毎月あると思っていました。
- 長電もそうですが新幹線の運賃も高いので半額を実現してもらいたいです。

- JRなどのこうつうの割引になれば、どこまでも行けて嬉しいです。
- 住んでいるところに冬場はバスが来ないので不便に感じています
- 現在アパート住まいをしていますが、アパートの家賃について助成金といくらかあれば助かります。妻も働いておらず毎月4万円ほどかかってしまう。
- たまに電車に乗るので助かります。
- 割引になれば行動範囲が広がりとても楽しめるように思います。
- 福祉医療制度なら徐々に薬を減らしてほしい。
- 精神保健福祉手帳の1級と2級の格差が大きいと感じている。特に自家用車を持っているので1級では自動車税が軽減されるが2級ではないため、経済的負担が大きいと感じる。
- 池田町に住んでいるのですが主人の実家が広島で、JRの全額が高すぎて、中々帰省できないでいます。他の障害の人たちは割引があるのがうらやましいし、不公平だと思います。
- 福祉医療制度で窓口負担がありますが、自己負担をなくしてほしい。障害年金を増額してほしい。
- 知的障害の人達に馬鹿にされている現状です。
- たまにですが、JRを利用することがあります。交通費は結構かかるので、少しでも少しでも負担が楽になれば…と思います。
- 特急料金の割引制度も考えてほしい（高すぎます）
- 障がい者の就労に関して、自治体が行っている鳥雲が全く伝わってこないで、即何か政策を行っているのであればNPOや福祉団体と通して取り組みを広く伝える工夫をしてほしい。
- JRとかバスの手帳をもっと増やしてほしい。もっと精神障がい者駐車できるスペースが欲しい。3障がいの区別をなくした以上、精神だけ交通機関の割引がないのは明らかに違法だと思うが、どうしてこんな風になっているのか分からない。逆にJRが何を根拠にして今までののかその内容を知りたい。
- 私は今、母親と買い出しに行き時に電車の料金がなくて悩んできました。遠くへ親戚の人と会いに行くときも安くならなくてすごくショックを受けました。これからも兄や叔母に会いに行くときも新幹線が安いと助かります。母と出かけるのに電車を使う時も安くしてくだされば、いっぱい電車を使いたいと思いました。私たちは電車をよく使うのでどうしてもないと困ります。本当に安くしてくださると経済的に苦しいので助かります。
- 障害があっても生活しやすい環境を作っていただきたい。
- 就労でも働ける場所を増やしてほしい。
- 社会参加が一層進むように格差を是正してほしい。また、生きやすさも求めているので精神障がい者の社会進出に協力してほしい。
- 高速バスの精神障がい者割引を導入してほしい。
- 年金が減らされると大変なので働けるところが沢山欲しい。
- 福祉医療制度については、県内全市町村で2級まで適用されることを望みます。現状は1級のみ市の町村がまだまだ多いと思います。交通運賃割引については、伊那谷は高速バスを利用する機会が多いので、高速バスの運賃割引もぜひ実現していただきたいと思います。
- 車イスの人が困っていたら「大丈夫ですか？」と声をかけてもらえる。精神障がい者が具合が悪くなって、うずくまり独り言を言っていると、変な目で見られるだけ。目に見えない障害を理解する難しさ。でも、目の見えない人に「私は精神障害です」と言うとすんなり受け入れてくれる。その人は人間を人間として平等に見る。見えるって何ですか？見るってどういうことですか？
- バスの便が不便です。時間帯によっては1時間に1本しかないことの方が多いです。仕方なく自家用車を利用するしかありません。バスの増便をお願いいたします。新幹線の割引があるといいなと思います。福祉医療は、窓口での割引をお願いしたいです。後日精算ではなくて。
- 障害基礎年金も3級までにしてほしい。高速バスの割引。

- 外見では精神障害とは分からないために理解されにくいですが、精神障害によって車の運転不可の人や具合が悪い時には運転ができないことを知ってほしい。または、経済的負担が大きく困っている人もいる。運賃割引は精神障がい者本人だけでなく、交通安全などの観点から社会のためにもなると思います。
- 就労はまだまだ難しい状態にあるので、考え直すとともに障がい者自身もちゃんと考える必要はあるかと思えます。この状態を打開する必要があるかと思えます。障害を持っていても普通に一般的生活を送りたい人もたくさんいることを分かってほしい。
- JRも精神の割引がきくようにお願いします。
- 精神の人にも光の手を差し伸べてほしいと思います。国に大変な時にでもお願いします。
- 日々の運動、お疲れ様です。こうやって、丁寧にアンケートをとってみんなの声を集めていくことは、JRを動かして割引を実現化する上で、とても説得力のあるものになると思っています。応援します。
- ①社会保障（国保、生活保護など）の個人負担をなくし、きちっとしたことを国はやってもらうようにお願いします。②誰もが終身雇用で働けるような雇用をして、正規雇用だけにして1日8時間で時給1,500円以上。全国できていて、労働基準を守ってブラック企業をなくしてください。
- 定期券にも障がい者割引が出てほしい。
- 障害者雇用で就職した会社で2014年から職場いじめを受けており苦しんでいます。社内で相談したところ、加害者が事実を否定したため、いじめやハラスメントはなかったこととされ、病気扱いを受け、人事、社内の保健師、通院先の病院の医師なり、私と4人で面談をしたこともありました。仕事が普通の方より遅いため、それがいじめの主原因となっていると思います。どれくらい作業できればよいのだろうか悩んでいます。所属する事業場は全体が解雇か配置転換を望んでいるようで、毎日侮辱と嘲笑を繰り返されています。○自転車の持ち込みが可能になるとありがたい。
- 長野電鉄の電車賃を半額にして欲しい。
- もう少し気軽に精神の手帳を見せられるようになりたい。
- 是非新幹線も割引の対象にして欲しい。
- A型事業所、長野県に少ないような気がします。選択肢としてあってもいいのでは・・・と思います。
- 高速バスも半額にして欲しい。
- 工賃を上げてほしい。
- 別所線が運賃割引になったことを知りませんでした。
- タクシーの割引も協会へ要望をして欲しい。
- 精神障がいの場合子供たちの学校の支援（障害児の場合）、ショートステイの場所、支援の場が少ない。障害者手帳の使用内容が少ない。（千曲市）
- 福祉医療制度についてですが、もう少し安くして頂けるとありがたいです。（精神科以外）
- メディアでは身体障がいの方、知的障がいの方への理解を促す情報がより多く取り上げられております。つまり、我々のような精神が生まれながら5障がいを持っていても社会から理解されません。この問題を早急に解決してほしい。
- 福祉医療制度については県内全市町村で2級まで適用されることを望みます。現状は1級のみ市の町村が多いと思います。交通運賃の割引については、伊那谷は高速バスを利用する機会が多いですので、高速バスの運賃割引も是非実現させていただきたいです