

令和7年度精神障がい者地域生活支援研修会

諏訪地域で精神障がい者の ピアサポートを進めるために

長野市で20年以上、ピアサポート活動をされているNPO法人ポプラの会事務局長の大堀尚美さんをお招きして、これまでのご自身のリカバリーや当事者会活動の紹介と活動を続けてきた願いについてお話ししていただきます。講演の後は、みんなで諏訪地域でのピアサポート、当事者活動について話し合います。

どなたでもご参加いただけますので、講演だけ、話し合いだけでも、無理のない範囲でお気軽にご参加ください。

参加費
無料

令和7年12月4日(木)



時間 14:00 ~ 16:00

会場 諏訪市総合福祉センター(湯小路いきいき元気館)
3階 交流ひろば(〒392-0024 諏訪市小和田19-3)

[14:00~15:00]

講演 「私たちらしく暮らせる地域づくりと当事者会活動
~人との出会いと支え合いを大切に~」

講師 NPO法人 ポプラの会 事務局長

長野県ピアサポートネットワーク代表
精神保健福祉士

大堀 尚美 氏

[15:20~16:00]

グループワーク 「ピアサポートを進めるために」

お申込み・お問合せ

諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)

☎ 0266-57-2927

お電話またはWEBからお申込みいただけます。

申込みは12月1日(月)まで

受付時間: 平日 9:00 ~ 16:30

WEBでのお申込はこちら



主催: 諏訪保健福祉事務所

共催: 諏訪地域障がい福祉自立支援協議会 精神障がい者の暮らしを考える部会